



Breve ma entusiasmante itinerario torrentistico impreziosito da una delle cascate più belle e blasonate della Sardegna.

SCHEDA TECNICA

Rio Sas Praneddas Cascate di S'Illoorai – Bitti NU

DISLIVELLO :	80m	NAVETTA :	no
SVILUPPO :	200m	DIFFICOLTA' :	AD (V4A3III)
CALATA PIU' ALTA :	50m	NR CALATE :	4
AVVICINAMENTO :	40'	ANCORAGGI :	inox 2020
RIENTRO :	1h40'	TEMPO PERCORRENZA :	2h30'

ACCESSO STRADALE:

Dalla SP50 di Nuoro nei pressi della colonia penale di Mamone prendere la strada che porta alla stazione forestale di Crastazza (40°34'17,7"N 9°24'36,6"E). Dall'interno della stazione proseguire sulla pista sterrata. Ad un primo bivio ad Y tenere la sx poi ai successivi sempre a destra seguendo indicazioni per Punta Sarachine. A 7,33km dalla stazione prendere a dx una pista adatta solo a 4x4 (40°37'12,4"N 9°28'00,1"E). Quindi in discesa fin dove possibile per trovare parcheggio (40°36'53,9"N 9°27'48,4" quota 625m) a circa 11km dalla SP50.

AVVICINAMENTO:

da parcheggio seguire pista in discesa dir SO dopo 150m piega a sx direzione SE per altri 150m in uno slargo piegare a sx in leggera salita dir NE altri 100m e prendere sentiero a dx in discesa (40°36'53,6"N 9°27'57"E) proseguire su scalini di tronchetti poi tornanti a circa 30' dal parcheggio prendere deviazione a dx poco evidente (40°36'47,9"N 9°28'09,06"E) e da qui per arrivare nell'alveo ancora 15 minuti.

DISCESA:

La discesa anche se breve è caratterizzata da alcuni passaggi anche molto inforrati che ricordano certe bellissime forre della Corsica. Con uno scorrimento sportivo sarà necessaria buona esperienza.

C7: Doppio ancoraggio in rs

C8: Catena in rs, presenza di una placchetta isolata a monte per eventuale mancorrente.

C50: Imponente e spettacolare cascata di S'Illoorai catena in rd dietro lo spigolo

C15: Una doppia verticale con vasca pensile, singolo ancoraggio in rs.

RIENTRO:

Dalla base della cascata di S'Illoorai procedere lungo l'impluvio per una decina di minuti individuando un evidente picco roccioso in rs, in prossimità di questo (ometto) salire per rampe su roccia facile fino alla zona più boscosa dove si individueranno delle tracce che portano ad intercettare un sentiero più evidente sulla sella del picco, il sentiero sale ripido fino al parcheggio vincendo un dislivello di circa 300m.